



**vous accompagne via un coaching individualisé pour des présentations orales audacieuses et percutantes**



## **Régis Bozec**

Rencontrez Régis, votre guide dans **l'art de la prise de parole en public**.

Loin de chercher les feux de la rampe, Régis préfère être celui **qui éclaire** les autres, les aidant à trouver leur voie-x vers **des interventions authentiques et captivantes**.

Avec une écoute attentive, il s'attache à **comprendre vos aspirations** pour mieux vous accompagner vers l'expression de votre véritable potentiel.

Régis est convaincu que chaque personne porte en elle des talents singuliers, parfois méconnus, même de vous !

Sa mission : vous aider à les découvrir et à les valoriser.

Grâce à son approche personnalisée et sa capacité à instaurer une confiance mutuelle, il crée **un espace où vous pouvez vous exprimer librement et gagner en assurance**, que ce soit pour vos prochaines présentations sur une scène ou dans une salle de réunion.

Si vous aspirez à **partager vos idées avec plus d'impact** tout en restant fidèle à qui vous êtes, Régis est l'accompagnateur qu'il vous faut. Avec lui, préparez-vous à transformer vos prises de parole en moments significatifs, en toute simplicité.



## Option 1 : “On part de zéro”

4 sessions d'environ 1h30 pour préparer l'intervention (3 séances pour préparer l'intervention, et 1 séance pour gérer votre stress, respiration, charisme et posture)

Accompagnement à la rédaction de l'intervention (entre les séances)

1 séance de filage face à un premier public (quelques personnes de nos entourages respectifs) + temps de débriefing

1 900 € HT

## Option 2 : “On booste une conférence existante”

3 sessions d'environ 1h30 pour optimiser l'intervention : travail du message, avoir une introduction percutante, révision des slides, booster son intervention

800 € HT

**Vous êtes dirigeant·e** et devez travailler un point spécifique de vos nombreuses **prises de parole** ?

**Consultant·e ou conférencier·ère** : vous souhaitez créer une **présentation inédite** pour la vendre ? Notre accompagnement est fait pour vous : du sur-mesure, de la co-écriture et un crash-test devant public ! Rien de tel **pour progresser avec fulgurance.**

Définissons ensemble vos objectifs et comment y parvenir :

**06-61-50-19-74**  
**hello@mindthegapp.fr**